

Gode råd når du vælger hvilestol



Stolens konstruktion

Stolen skal være let at sætte sig i og rejse sig fra. Sædet må ikke hælde for meget bagud. Stolen skal gerne være konstrueret sådan, at du kan sætte det ene ben ind under stolen, når du skal rejse dig.

Sædets højde

Stolen skal være så høj, at det er let at rejse sig fra den og samtidigt lav nok til, at du kan nå gulvet med flad fod, uden at der kommer øget tryk på undersiden af låret.

Stolen har den rigtige højde, når du kan få en flad hånd ind under låret ved stolens forkant.

Sædets dybde

Du skal kunne nå ryglænet, når du sidder i stolen. Der må maksimalt være en håndsbredde fra sædets forkant til bagsiden af underbenet. Sædet må ikke støde på bagsiden af underbenet.

Armlæn

Armlænene skal give dig god støtte. Derfor skal de være brede nok til at understøtte armene.

Ryglæn

Det er vigtigt, at ryglænet følger og støtter din egen rygfacon.

Indstillingsmuligheder

Hvis stolens ryg og sæde kan indstilles, er det vigtigt, at du kan betjene indstillingsgrebet.

Polstring og betræk

Det er vigtigt, at hvilestolen har en fast polstring. Vær opmærksom på om betrækket er så glat, at du glider frem på sædet og ud af stolen.

Fodskamler

Hvis du anvender fodskammel til din hvilestol, skal du sørge for, at du ikke glider frem i sædet.

Afprøvning af hvilestol

Du skal afprøve hvilestolen uden overtøj.

Du bør tage dig god tid til at afprøve en hvilestol, så du kan vurdere, om du sidder godt. Det bedste er, hvis du har mulighed for at afprøve stolen en uges tid hjemme hos dig selv.

I Hjælpemiddelcentrets hjælpemiddeludstilling er det muligt at afprøve et begrænset udvalg af hvilestole med specielle elektriske funktioner. Der er åbent hus i udstillingen torsdage mellem kl. 14-16.

Hvis du har behov for en hvilestol uden særlige funktioner, kan du henvende dig i en almindelig møbelforretning.

Støtte til køb af hvilestol

Du kan søge om tilskud til en hvilestol med særlige funktioner efter § 113 i serviceloven.

Du skal ansøge hos dit lokalområdekantor.

Du finder oplysninger om dit lokalområdekantor og regler om tilskud på Københavns Kommunes hjemmeside: www.kk.dk

